



Zonnehuisgroep
Vlaardingen



Zelfstandig wonen met zorg

We kennen elkaar. We zorgen voor elkaar.

Wij komen graag bij u thuis

Steeds meer ouderen wonen zelfstandig thuis. Echter soms is (tijdelijk) zorg of ondersteuning nodig. Daarom is **Zonnehuis Thuis er. Wij zijn thuis in de wijk en staan dicht bij onze cliënten.**

Binnen verschillende wijken in Vlaardingen zijn onze wijkteams actief. We leveren diverse vormen van zorg, ondersteuning en diensten bij u thuis. In deze brochure vertellen wij u meer hierover.

U staat centraal in de zorg en ondersteuning die wij u bieden. We willen u graag leren

kennen en horen wat u belangrijk vindt. We ondersteunen u binnen onze mogelijkheden op basis van uw wensen, vragen en verwachtingen. Samen met onze medewerkers komen we zo tot de beste zorg voor u. Op uw verzoek overleggen we uw situatie ook met uw huisarts.

Verpleging & verzorging

U kunt een beroep op Zonnehuis Thuis doen wanneer u verpleging of verzorging nodig heeft. Bijvoorbeeld wanneer u een (chronische) aandoening heeft, maar ook ter overbrugging van een wachtlijstperiode voor een verpleeghuis. Ook wanneer u na een verblijf in het ziekenhuis, revalidatiecentrum of verpleeghuis (tijdelijk) hulp nodig heeft, kunnen wij u ondersteunen.





De verzorgende of verpleegkundige kan u ondersteunen met alledaagse handelingen zoals wassen en aankleden. Ook kunnen wij u helpen met verpleegkundige zorg, zoals o.a. injecties geven, medicijnen toedienen of wondverzorging.

Het leveren van medisch specialistische zorg in samenwerking met een specialist in het ziekenhuis is ook mogelijk.

*Uw wens
staat
centraal*

Indicatie

U heeft voor verpleging & verzorging een indicatie nodig, deze wordt gesteld door een (Zonnehuis Thuis) wijkverpleegkundige. De zorg wordt betaald uit de Zorgver-

zekeringswet, u hoeft geen eigen bijdrage te betalen. Wanneer de zorgbehoefte verandert stelt de wijkverpleegkundige de indicatie bij, zodat u de juiste zorg krijgt.

Wonen met verpleeghuiszorg thuis

Wanneer u een indicatie voor zorg met verblijf (Wlz) heeft ontvangen, kunt u er voor kiezen om in een verpleeghuis te gaan wonen. Een andere optie is om te kiezen om zorg en ondersteuning te ontvangen via een Volledig Pakket Thuis (VPT) of voor een Modulair Pakket Thuis (MPT).

Met het Modulair Pakket Thuis (MPT) kiest u welke onderdelen van het zorgpakket u wilt ontvangen. U kunt er ook voor kiezen om bepaalde zorg niet af te nemen. Bijvoorbeeld omdat u zorg zelf gedeeltelijk wilt inkopen met een persoonsgebonden budget (pgb).

Interesse?

Als u interesse heeft in VPT of MPT kunt u contact opnemen met zorgbemiddeling via (010)475 95 66 of een mail sturen aan zorgbemiddeling@zgvlaarding.nl.

Eigen bijdrage

Wanneer u een Wlz-indicatie heeft, kunt u gebruik maken van VPT of MPT. Met een Wlz-indicatie bent u een eigen bijdrage verschuldigd, dit is het zogenaamde lage tarief. De bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en eigen vermogen en wordt vastgesteld en geïncasseerd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Op de website www.cak.nl kunt u alvast een proefberekening doen.



Wat bieden wij nog meer

Naast verpleging en verzorging thuis bieden we ook aanvullende diensten om u thuis verder te ondersteunen. Bijvoorbeeld personenalarmering voor uw eigen veiligheid en zekerheid of een bezoek van een fysiotherapeut. Op de volgende pagina's leest u meer over:

- **Ondersteuning bij (beginnende) dementie**
- **Begeleiding Thuis**
- **Dagbesteding**
- **Medische- en (para) medische behandelingen bij u thuis**
- **Personenalarmering**
- **CVA-nazorg**
- **Gezond en Wel thuis**

*Langer
zelfstandig
thuiswonen*



Ondersteuning bij (beginnende) dementie

Als bij u of uw partner de ziekte dementie is vastgesteld, kan de huisarts of specialist u doorverwijzen naar een Casemanager Dementie van Zonnehuis Thuis. Bij hem of haar kunt u terecht met al uw vragen en de Casemanager Dementie begeleidt u (en uw partner) in het leren omgaan met de aandoening. Dit met als doel u, of uw partner, zo lang mogelijk in uw eigen leefomgeving te kunnen laten wonen.

Begeleiding Thuis

Als u belemmeringen ervaart in het organiseren van uw dagelijks leven, bijvoorbeeld bij het onderhouden van uw contacten kunnen wij u thuis ondersteunen om zo lang mogelijk eigen regie te houden. We kijken samen naar uw situatie en naar de mogelijkheden en oplossingen die bij u passen.

Dagbesteding

Wanneer u nog zelfstandig woont, maar wel behoefte heeft aan structuur en een dagritme, kunt u gebruik maken van onze dagbesteding. De dagbesteding Somatiek is een ontmoetingsplek voor mensen met somatische (lichamelijke) beperkingen. De dagbesteding Psychogeriatrie (PG) biedt ondersteunende begeleiding bij mensen met dementie.

Verzekering

U heeft geen indicatie nodig om een beroep te doen op de Casemanager Dementie. Deze vorm van begeleiding wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet of Wlz.

Indicatie

U heeft voor thuisbegeleiding een indicatie van de gemeente nodig (ROG-plus) of via de Wlz. Met deze indicatie wordt thuisbegeleiding en dagbesteding vergoed door de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO). U moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte van dit bedrag wordt vastgesteld door het Centraal Administratiekantoor (CAK).



Medische en (para)medische behandelingen bij u thuis

Wanneer u specialistische behandeling nodig heeft, kunt u een beroep doen op de medische en paramedische specialisten van ons behandel- en expertisecentrum. Met de juiste verwijzing kunt u thuis hulp krijgen van één van onze specialisten; fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist of specialist ouderengeneeskunde.

Personenalarmering

Heeft u graag de zekerheid dat er in nood-gevallen iemand voor u klaar staat, dan kunt u een abonnement afsluiten voor personenalarmering. U bent dan 24 uur per dag verzekerd van hulp. Wanneer u alarm maakt, komt u direct in contact met een medewerker van de alarmcentrale. Deze informeert



vervolgens een contactpersoon van u of schakelt desgewenst direct een medewerker van Zonnehuis Thuis in. Hier zijn kosten aan verbonden. U kunt dit alleen regelen als u ook zorg van ons krijgt.

CVA-nazorg

Wanneer u opgenomen bent geweest in het ziekenhuis of revalidatiecentrum vanwege een beroerte (CVA) neemt onze CVA-nazorgverpleegkundige contact met u op. Hij/zij is uw aanspreekpunt bij vragen en kan u ondersteunen in het omgaan met de gevolgen van de aandoening. De CVA-nazorgverpleegkundige werkt nauw samen met alle betrokken specialisten en behandelars uit het ziekenhuis, uw huisarts en de thuiszorg.

Gezond en Wel Thuis

Gezond en Wel Thuis is een woonconcept voor ouderen. Het helpt mensen om zo lang mogelijk zelfstandig en gezond thuis te blijven wonen. In Parc Drieën-Huysen geeft Zonnehuisgroep Vlaardingen in nauwe samenwerking met de bewoners, Woningstichting Samenwerking en andere partijen zoals Minters en Seniorenwelzijn invulling aan dit concept. Samen zorgen zij voor een veilige en prettige woonomgeving. We organiseren samen met bewoners gezellige activiteiten in de buurt. Zo leren bewoners elkaar kennen en ontstaat er een hechte gemeenschap. Zonnehuis Thuis biedt thuiszorg binnen en in de wijk rond Parc Drieën-Huysen. De zorg is dichtbij en overstappen vanaf een andere zorgaanbieder is altijd mogelijk.

Zelfstandig wonen met zorg

Overige zorgproducten:

Tijdelijke zorg

- Revalidatie
- Kortdurende opname
- Crisisopname
- Logeeropvang

Zorg in onze huizen

- Verpleeghuiszorg voor mensen met dementie
- Verpleeghuiszorg voor mensen met lichamelijke aandoeningen
- Appartementen voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Contact

Wilt u meer informatie over de zorg die wij bieden of wilt u direct zorg aanvragen? Neem dan contact met ons op.

Zonnehuisgroep Vlaardingen

(010) 475 95 95 Receptie Zonnehuis
(010) 475 95 66 Afdeling zorgbemiddeling
zorgbemiddeling@zgvlaardingen.nl